



幸福雜貨舖

精神健康流動宣傳車服務

服務申請表 (機構/團體)

申請人姓名: _____ 職銜: _____ 聯絡電話: _____

團體/機構名稱: _____

團體/機構地址: _____

電郵: _____ 傳真: _____ 備註: _____

活動選項: (適合於婦女/長者/兒童/青少年及社區人士) (請於空格內加上✓號) **活動日期** **活動時間** **人數**

精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘)

- 「幸福心晴」管理 (壓力/情緒管理)
- 「對抗焦慮抑鬱」情緒教育
- 幸福就是快樂? (快樂七式及正向心理)
- 沉溺上網與精神健康教育

減壓工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (活動時間: 約75分鐘)

- 「禪繞當下」禪繞畫工作坊
- 「幸福錦囊」- 香包製作工作坊
- 「瓶靜內心」- 靜觀瓶工作坊
- 「靜觀香道」- 製香工作坊
- 「抒壓自癒」- 和諧粉彩工作坊
- 「幸福滿足」- 浸腳浴鹽製作工作坊
- 「花語心意」- 壓花書籤工作坊
- 「甜美生活」- 擴香石製作工作坊

*工作坊服務人數上限為20人, 若 貴機構申請之活動人數預計多於20人, 歡迎聯絡我們協商合作細節。

*工作坊人數
上限為20人

幸福社區推廣攤位 + 流動宣傳車資訊站 (活動時間: 約60分鐘)

- 擲出好心情 (認識不同情緒)
- 情緒對對碰 (認識情緒分類)
- 快快手反應燈 (體驗專注和當下)
- 快樂七式拼圖 (認識快樂七式)
- 魚樂無窮 (學習面對不同情緒時之應對)
- 快速情緒測試 (認識壓力、焦慮、抑鬱狀態)

*以上各項內容及形式可因應機構/團體需要而作出調整。

請填寫申請表後傳真至2706 1223。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人, 跟進服務安排事宜。如一星期內未有回覆, 請致電 3521 1611向職員查詢。

申請指引:

1. 服務申請將以公平形式分配予不同服務區(觀塘/黃大仙/將軍澳/西貢區)之申請團體。
2. 申請團體須安排車位予流動宣傳車停泊及服務之用。
3. 攤位活動每次最多可選兩項主題; 工作坊或講座活動每次最多可選取一項主題, 如有特別安排, 歡迎致電 3521 1611, 向「幸福雜貨舖-精神健康流動宣傳車」同事查詢。
4. 每機構每季最多可申請一次服務。服務以每季度為結算週期。
(第一季:4-6月; 第二季:7-9月; 第三季:10-12月; 第四季:1-3月)
5. 申請團體如欲取消預約服務, 請於活動前最少兩星期通知我們作確認。
6. 申請團體須安排講座/工作坊/攤位地方供服務之用。
7. 工作坊服務人數上額為20人, 倘若 貴機構申請之活動人數多於20人, 歡迎聯絡我們協商合作細節。

備註:



幸福雜貨舖

精神健康流動宣傳車服務

服務申請表 (學校)

申請人姓名: _____ 職銜: _____ 聯絡電話: _____

學校名稱: _____

學校地址: _____

電郵: _____ 傳真: _____ 備註: _____

學生活動選項: (適用於中小學生) (請於空格內加上✓號)

	活動日期	活動時間	人數
<p>學生精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘)</p> <p><input type="checkbox"/> 「對抗焦慮抑鬱」精神健康教育</p> <p><input type="checkbox"/> 「認識腦朋友」情緒教育</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福心「晴」管理 (壓力/情緒管理)</p> <p><input type="checkbox"/> 快樂及正向心理</p> <p><input type="checkbox"/> 沉溺上網與精神健康教育</p>			
<p>學生工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約75分鐘)</p> <p><input type="checkbox"/> 「禪繞當下」禪繞畫工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 「瓶靜內心」幸福靜觀瓶工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 「抒壓自癒」靜觀和諧粉彩工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 「花語心意」壓花書籤製作工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 「幸福錦囊」香包製作工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 「靜觀香道」製香工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 「幸福滿足」浸腳浴鹽製作工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 「甜美生活」擴香石製作工作坊</p> <p>*工作坊服務人數上限為20人，倘若 貴校申請之活動人數預計多於20人，歡迎聯絡我們協商合作細節。</p>			*工作坊人數 上限為20人
<p>學生精神健康推廣攤位 + 流動宣傳車資訊站 (活動時間: 約60分鐘)</p> <p><input type="checkbox"/> 擲出好心情 (認識不同情緒)</p> <p><input type="checkbox"/> 情緒對對碰 (認識情緒分類)</p> <p><input type="checkbox"/> 快快手反應燈 (體驗專注和當下)</p> <p><input type="checkbox"/> 快樂七式拼圖 (認識快樂七式)</p> <p><input type="checkbox"/> 魚樂無窮 (學習面對不同情緒時之應對)</p> <p><input type="checkbox"/> 快速情緒測試 (認識壓力、焦慮、抑鬱狀態)</p>			

家長活動選項: (請於空格內加上✓號)

活動日期	活動時間	人數
家長精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘)		
<input type="checkbox"/> 快樂及正向心理		
<input type="checkbox"/> 【幸福一家人】如何為子女提供情緒支援		
<input type="checkbox"/> 辨識及處理子女的焦慮情緒		
<input type="checkbox"/> 沉溺上網與精神健康的關係及處理		
家長/親子工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約75分鐘)		
<input type="checkbox"/> 「禪繞當下」禪繞畫工作坊		
<input type="checkbox"/> 「幸福錦囊」香包製作工作坊		
<input type="checkbox"/> 「瓶靜內心」幸福靜觀瓶工作坊		
<input type="checkbox"/> 「靜觀香道」製香工作坊		
<input type="checkbox"/> 「抒壓自癒」靜觀和諧粉彩工作坊		
<input type="checkbox"/> 「幸福滿足」浸腳浴鹽製作工作坊		
<input type="checkbox"/> 「花語心意」壓花書籤製作工作坊		
<input type="checkbox"/> 「甜美生活」擴香石製作工作坊		
*工作坊服務人數上限為20人，倘若 貴校申請之活動人數預計多於20人，歡迎聯絡我們協商合作細節。		
		*工作坊人數 上限為20人

教師活動選項: (請於空格內加上✓號)

活動日期	活動時間	人數
教師專業培訓講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘)		
<input type="checkbox"/> 兒童及青少年精神健康問題辨識及處理		
<input type="checkbox"/> 學生焦慮情緒的辨識及處理		
<input type="checkbox"/> 教師減壓有辦法		
教師減壓工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約75分鐘)		
<input type="checkbox"/> 「禪繞當下」禪繞畫工作坊		
<input type="checkbox"/> 「幸福錦囊」香包製作工作坊		
<input type="checkbox"/> 「瓶靜內心」幸福靜觀瓶工作坊		
<input type="checkbox"/> 「當下力量」芬蘭木柱體驗		
<input type="checkbox"/> 「抒壓自癒」靜觀和諧粉彩工作坊		
<input type="checkbox"/> 「幸福滿足」浸腳浴鹽製作工作坊		
<input type="checkbox"/> 「花語心意」壓花書籤製作工作坊		
<input type="checkbox"/> 「甜美生活」擴香石製作工作坊		
*工作坊服務人數上限為20人，倘若 貴校申請之活動人數預計多於20人，歡迎聯絡我們協商合作細節。		
		*工作坊人數 上限為20人

*以上各項內容及形式可因應機構/團體需要而作出調整。

請填寫申請表後傳真至2706 1223。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人，跟進服務安排事宜。如一星期內未有回覆，請致電3521 1611向職員查詢。

申請指引:

1. 服務申請將以公平形式分配予不同服務區(觀塘/黃大仙/將軍澳/西貢區)之申請團體。
2. 申請團體須安排車位予流動宣傳車停泊及服務之用。
3. 攤位活動每次最多可選兩項主題；工作坊或講座活動每次最多可選取一項主題，如有特別安排，歡迎致電 3521 1611，向「幸福雜貨舖 - 精神健康流動宣傳車」同事查詢。
4. 每校每季最多可申請一次服務。服務以每季為結算週期。
(第一季:4-6月;第二季:7-9月;第三季:10-12月;第四季:1-3月)
5. 申請團體如欲取消預約服務，請於活動前最少兩星期通知我們作確認。
6. 申請團體須安排講座/工作坊/攤位地方供服務之用。
7. 工作坊服務人數上額為20人，倘若 貴機構申請之活動人數多於20人，歡迎聯絡我們協商合作細節。

備註: